



Students of Hooghly District Performing Dance



Students of Charilam, Tripura State attending HDT class



Students of North 24 Parganas District Performing Dance



Students of Hooghly District Performing Songs



Students of Burdwan District Practising Karate



Students of Birbhum District performing yogasana



Children of Malda District playing games



Students of Bankura District Practising Yogasanas



Students of Murshidabad District doing Meditation



Students of Burdwan District practising physical Exercise

सा बिद्या या बिमुक्तये

Learning leads to emancipation



Humanity Development Training Programme



Chetan Sevashram Sangha

A Journey to Eternity

Ananda Niketan

Barasat, Kolkata – 700 125

Email: chetanindia.org@gmail.com

Contact: +9836958987

Project : Humanity Development

Programme : Training for arousing holy consciousness through Physical, Mental & Spiritual development
Duration : 7 Days
Course Fee : Rs. 50/-
Target group : Students of schools, colleges and Universities

Time & Programme Schedule:

5:30 a.m. - 7:30 a.m. : Exercise, Yogasanas, Pranayam, Meditation, Karate (only for girls), Fighting with sticks

10 a.m. - 4 p.m. : Topics for discussion

1. Methods of Talent and Memory Improvement
2. To become an extraordinary person from an ordinary one
3. Etiquette & Morality
4. Personality Development
5. Prejudice / Superstition
6. Relation between Religion & Science
7. Degeneration of Relation among Student and Teacher
8. Liability to Society
9. Crisis of Education
10. Yogasanas and Pranayam
11. National Disgrace of India (Untouchability)
12. Life Style of the Great Personalities
13. Life Style of Child Labourers
14. Pain of Old age and Duties of Youngsters
15. Merits & Demerits of Using Mobile phone & Facebook
16. Usage of Intoxicants and Its effects
17. Fortune and Endeavour and Its Effects
18. Causes of Poverty and Its Effects
19. Geography & History of the District
20. Child Abuse and Its Remedy
21. Women Abuse and Safety Measures of Women
22. Awareness about Women Trafficking
23. Beauty and Dignity of Women
24. Consciousness about Women's Decency and Its Effect
25. Agonizing Professions of Women
26. Child Marriage, Female Foeticide and Its Effect
27. Perpetual Tradition and Culture of India

4p.m. – 5:30 p.m. : Dance, Music, Recitation and Drama

N.B. At the second half on 6th day written examination is held and on 7th day group formation for the development of the society, at noon grand feast for students, prize and certificate distribution and at the end cultural programme in the presence of respectable delegates.

কর্মপরিকল্পনা : মনুষ্যত্ব বিকাশ

কার্যক্রম : শারীরিক, মানসিক ও আধ্যাত্মিক বিকাশের মাধ্যমে শুভচেতনা জাগরণের প্রশিক্ষণ
স্থায়িত্ব : ৭ দিন
কোর্স ফি : ৫০ টাকা
লক্ষ্যগোষ্ঠী : বিদ্যালয়, মহাবিদ্যালয় ও বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রী

সময় ও কার্যক্রম সূচী :

সকাল ৫-৩০ মি. - ৭:৩০ মি. :

ব্যায়াম, যোগাসন, প্রাণায়াম, ধ্যান, ক্যারাটে (শুধুমাত্র ছাত্রীদের জন্য), লাঠি চালনা ইত্যাদি

সকাল ১০টা - বিকাল ৪ টা. : আলোচ্য বিষয়সূচী :

১. মেধা ও স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধির উপায়
২. সাধারণ থেকে অসাধারণ হয়ে ওঠার উপায়
৩. শিষ্টাচার ও নৈতিকতা
৪. ব্যক্তিত্ব বিকাশ
৫. সংস্কার / কুসংস্কার
৬. ধর্ম ও বিজ্ঞানের সম্পর্ক
৭. ছাত্র-শিক্ষক সম্পর্কের অবনমন ও তার প্রতিকার
৮. সমাজের প্রতি দায়বদ্ধতা
৯. শিক্ষার সংকট
১০. যোগাসন ও প্রাণায়াম
১১. ভারতের জাতীয় লজ্জা (অস্পৃশ্যতা)
১২. মহামানবদের জীবনধারা
১৩. শিশুশ্রমিকের জীবনধারা
১৪. বার্ষিকের বিড়ম্বনা ও ছোটদের কর্তব্য
১৫. মোবাইল ফোন ও ফেসবুক ব্যবহারের সুবিধা-অসুবিধা
১৬. মাদক দ্রব্যের ব্যবহার ও তার প্রভাব
১৭. ভাগ্য ও কর্ম : এর প্রভাব
১৮. দারিদ্রতার কারণ ও তার প্রভাব
১৯. জেলার ভূগোল ও ইতিহাস
২০. শিশু নির্যাতন এবং তার প্রতিকার
২১. নারী নির্যাতন ও নারীর নিরাপত্তা
২২. নারী পাচার সম্পর্কে সচেতনতা
২৩. নারীর সৌন্দর্য ও নারীর মর্যাদা
২৪. নারীর শালীনতা বোধ ও তার প্রভাব
২৫. নারীদের যন্ত্রনাদায়ক পেশা
২৬. বাল্যবিবাহ ও কন্যাহূণ হত্যা : এর প্রভাব
২৭. ভারতের সনাতন ঐতিহ্য ও সংস্কৃতি

বিকাল ৪টে - ৫:৩০মি. : নাচ, গান, আবৃত্তি ও নাটক

বিঃ দ্রঃ ষষ্ঠ দিনের দ্বিতীয়ার্ধে লিখিত পরীক্ষা ও সপ্তম দিনে সমাজের উন্নয়ন কল্পে দলগঠন, দুপুরে ছাত্র-ছাত্রীদের আহ্বারের ব্যবস্থা, পুরস্কার ও শংসাপত্র প্রদান এবং শেষে সম্মানীয় অতিথিদের উপস্থিতিতে সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান।

Form for conducting

HUMANITY DEVELOPMENT TRAINING PROGRAMME

During Summer Vacation, Puja Vacation & Christmas Vacation
by willing Institution /Organization /Ashram /Hostel.

Name of the Institution

Address

Contact No.

E-mail

Name of the Head of Institution

Name of the Contact Person & Contact no.

No. of participants supposed to attend

Tentative dates for conducting this Programme

No. of Students agreed to pay the course fee

(Minimum 300 students are required for schools and 150 students for Asram, Hostel or Organisation)

(Signature with Seal
Head of the Institution)